Stora Hälsinge-gårdars STAFETTEN

PM

för

Stafetten efter Stora Hälsingegårdars Väg

Söndagen 5 Augusti 2012

Loppet mellan Alfta – Edsbyn, totalt 28 km

En löpartävling för föreningar, företag, familjer, kompisgäng –
alla är välkomna till detta lopp efter den vackra vägen bland hälsingegårdar!

Start: kl. 10.00 vid Hälsingegård Ol-Anders, öster om Alfta intill rv 50.
Mål: Hälsingegård Mårtes, hembygdsgården i Edsbyn.
Klasser: Dam, Herr, Mix samt Ensamlöpare. I stafetten får man springa max en sträcka per person.

	Från	Till	Längd
Str 1:	Hälsingegård Ol-Anders, Alfta	- Hälsingegård Löka	4km
Str 2:	Hälsingegård Löka	- Långheds bygdegård	4km
Str 3:	Långheds bygdegård	- Knåda Sport	9,5km, bergspris till ledande lag i resp. klass efter 4,5 km
Str 4:	Knåda Sport	- Rotebergs skola	4,5km (Vinnberg, sockengräns)
Str 5:	Rotebergs skola	- Hälsingegård Mårtes, Edsbyn	6km

Anmälningsavgift	1/5-25/7	26/7-3/8	5/8
Dam, Herr, Mix	500 kr	750 kr	1000 kr
Ensamlöpare	150 kr	225 kr	300 kr

Lagkuvert: Lagkuvert med nummerlappar och sportidentpinne för tidtagning hämtas vid Tävlingsexp. Ol-Andersgården, Alfta, under följande tider:
Lördag 4/8 kl. 15:00-17:00 och söndag 5/8 kl. 08:00–09:50
Varje lag erhåller 5st nummerlappar (inkl. säkerhetsnålar) där resp. sträcka är tryckt på nummerlapparna. Nummerlapparna skall bäras synliga på bröstet.

Lagupställning: Ändring av laguppställning meddelas senast 1 timme före start på tävlingsdagen. Laguppställning kan också skickas via epost till info@alfta-osa.se (senast lördag 4/8).

Vägvisning: Banan är skyltad, vägvakter utplacerade och gul färg är markerade i asfalten med pilar. Svart-gul EIA-snitsel.

Stora Hälsingegårdars STAFETTEN

Tidtagning/Växling: Varje deltagande lag får låna en sportidentpinne för registrering av sträcktider och totaltid. Denna sportidentpinne fungerar som en budkavle som överlämnas till nästa sträckas löpare. Sportidentpinnen träs lämpligen på ett finger. **OBS! Stämpling ska göras före varje växling i en speciell stämplingsenhet där man sätter ner sportidentpinnen och får en ljud- och en ljussignal när stämplingen är OK**. Denna stämplingsprocedur går snabbt och det tar mindre än 1 sekund att få ljud- och ljussignal. Dessa stämplingsenheter finns placerade ca. 10m före resp. växlingsstation.
OBS! Även Ensamlöpare ska stämpla vid resp. växlingsstation.
Vid Ol-Andersgården kommer det att finnas möjlighet till att se en stämplingsenhet och göra en provstämpling. Funktionärer kommer att övervaka stämplingarna.
Ej återlämnad sportidentpinne debiteras med 300 kr.

Målgång: Vid målgång gäller placeringen när mållinjen passeras, målstämplingen sker längre fram. Vid jämna spurter avgör måldomare lagens placeringar.

Transporter: Lagen ansvarar själva för transporterna av sina löpare och deras överdragskläder.

Vätska: Vid varje växlingsstation finns vätska samt vid Vinnberg på str 3. Langning från bil ej tillåten.

Information om service vid Start, Växlingsstationer och Mål

Start Ol-Anders: Kaffeservering, toaletter

Löka: Kaffeservering, toalett damer och dass herrar

Långhed: Musik, kolbullar, kaffeservering**,** toaletter vid bygdegården, toaletter och duschar vid Bagarmyran, där även parkeringen är för denna växlingsstation, avstånd ca 300m.

Knåda: Kaffe och korv, Toalett i Knåda Sport.
Massage! Vid växlingsstation Knåda finns massage för str.3 löpare. Ingår i anm.avgiften.

Roteberg: Toaletter vid Rotebergs skola

Mårtes: Parkering: följ anvisningar vid EIA industriområde (Östra centralgatan).
Försäljning av kolbullar, fika m.m. Toaletter enligt anvisning. Dusch vid Ön, ”Dina Arena”.

Stora Hälsinge-gårdars STAFETTEN

Priser: Hederspriser till de främsta lagen i varje klass. Pris till bäst utklädda lag samt bergspris till ledande lag efter 4,5 km på sträcka 3, vid sockengränsen Vinnberg.
Dessutom lottas det ut priser bland alla deltagande lag. Alla deltagare får ett diplom.

Prisutdelning: Vid stora scenen, Mårtesgården, ca kl. 13:30

Upplysningar: Marita Östberg tfn: 070-712 21 08, Björn Iversen tfn: 070-310 41 29 leta upp oss på www.facebook.se /Stora Hälsingegårdarsstafetten

Välkomna önskar Alfta-ÖSA OK & Edsbyns IF Friidrott

i samarbete med Föreningen Stora Hälsingegårdars Väg
Hälsingegården Ol-Anders
Alfta Sockens Hembygdsförening
Långheds Bygdegårdsförening
Knåda Sport
Ovanåkers Hembygdsförening

samt

SVENSKA FÖNSTER